



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник 1															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	200	8,6	11,3	34,3	272,8	0,21	0,52	40,2	0,17	139	233	63	1,85	40,59
пром	Фрукт(мандарин)***	80	0,64	0,16	9,2	30,4	0,06	38	8	0,02	28	13,6	8,8	0,08	49,55
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	0	0	1,62	3,39
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (завтрак)	565	18,04	16,56	80,5	532	0,56	38,86	87,5	0,474	378	328,8	80,9	5,13	125,00
Горячее питание															
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	0,01	2,26	72,9	0	12	21	9,7	0,4	12,86
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	92,03
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого (обед)	520	20,86	19,46	87,16	606,47	0,32	3,18	349,9	0,31	141,4	218,3	55,8	4,61	125,00
	Итого за день:	1085	38,90	36,02	167,66	1138,47	0,88	42,04	437,4	0,78	519,4	547,1	136,7	9,74	

Овощи свежие** - допускается использование иных овощей.

Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

2025г.

Дни/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕДЕЛИЯ 1															
Вторник 1															
Горячее питание															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	36,42
11ш/ф пром	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69	69,18
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	Итого (завтрак)	485	18,33	8,29	74,30	443,80	0,29	1,43	66,65	0,24	81,42	160,60	64,00	3,73	125,00
Горячее питание															
6	Салат из моркови с сахаром	60	0,68	6,06	5,44	79,60	0,03	1,85	0,00	0,04	14,31	0,00	0,00	0,38	11,35
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
22ш/ф пром	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	0,05	0,09	16,60	0,12	30,00	138,00	20,00	1,94	71,93
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
пром	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	62,50	64,50	20,50	1,80	3,78
	Итого (обед)	590	26,44	25,59	91,74	701,70	0,45	4,32	80,18	0,42	143,53	260,40	56,50	6,36	125,00
	Итого за день:	1075	44,77	33,88	166,04	1145,50	0,74	5,75	146,83	0,66	224,95	421,00	120,50	10,09	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор _____ К.В.
 М.П.



МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
 " " 2025г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Среда-1															
Горячее питание															
54-20з	Горошек зеленый	40	0,66	0,07	2,32	12,60	0,04	2,4	12	0,012	7	21,4	7,4	0,26	18,54
20б	Макароны запеченные с яйцом	200	9,72	12,85	36,72	301,43	0,12	2,13	0	0,45	179,55	0	0	1,29	94,36
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	0	0	1,62	3,39
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого (завтрак)	515	15,98	13,72	77,64	497,53	0,46	4,78	12,3	0,712	269,2	28,6	11,2	4,74	125,00
Горячее питание															
49	Салат "Витаминный"	60	0,65	4,14	5,72	62,74	0,02	5,27	0,00	0,02	11,64	18,46	10,92	0,63	14,08
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
354	Рыба тушеная(минтай) с овощами	90	9,54	5,14	4,29	101,54	0,06	2,05	0,00	0,06	25,81	0,00	0,00	0,45	53,33
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	2,64
	Итого(обед)	575	19,25	14,07	83,59	536,97	0,54	17,76	38,80	0,43	202,00	172,39	55,02	4,63	125,00
	Итого за день:	1090	35,23	27,79	161,23	1034,50	1,00	22,54	51,10	1,14	471,20	200,99	66,22	9,37	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей



Утверждаю: ОБЩЕСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
Директор: Д. В. Долойникова К. В.
М.П.



Утверждаю
Директор: Д. В. Долойникова К. В.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕДЕЛТА 1															
Четверг - I															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-16к	Капша "Дружба" с маслом	200	5,00	5,80	27,10	180,60	0,07	0,53	27,2	0,12	116	124	27	0,53	39,68
54-21гн	Какао с молоком	200	3,98	3,16	17,44	115,49	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09	17,23
пром	Фрукт (яблоко)***	80	0,32	0,32	7,84	35,20	0,02	8	0	0,02	14	13,6	8,8	2	40,81
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (завтрак)	550	16,80	14,23	75,53	498,09	0,36	9,48	83,5	0,534	460,75	342,6	75,1	5,55	125,00
Горячее питание															
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	0,01	2,26	72,9	0	12	21	9,7	0,4	12,86
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	36,42
13и/ф пром	Биточек из курицы	75	11,13	8,20	10,10	158,72	0,05	0,47	4,72	0,06	22	108	48	1,03	59,98
54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58	11,22
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого(обед)	545	20,89	17,86	91,06	607,49	0,34	3,23	166,02	0,31	128,3	227	99,7	4,42	125,00
	Итого за день:	1095	37,69	32,09	166,59	1105,58	0,7	12,71	249,52	0,844	589,05	569,6	174,8	9,97	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей.

Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю: ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор: _____
 М.П. _____



Утверждаю
 Директор ООО "СИТИ-ПРО"
 М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
 " " 2025г.

Дни/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Пятница-1															
Горячее питание															
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
14ш/ф пром	Тефтели из говядины	50	6,83	5,90	4,20	97,22	0,03	0,66	4,05	0,042	9,2	70	70	1	55,36
54-4гн	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	13,52
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
пром	Кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	15,63
	Итого (завтрак)	475	17,13	13,50	73,31	482,75	0,40	11,32	34,75	0,41	167,95	203,00	110,50	5,08	125,00
Горячее питание															
23 пром	Икра кабачковая	60	0,80	3,20	10,00	72,00	0,01	7,42	10,1	0,02	18	18	10	0,46	16,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	18,26
54-1м	Бефстроганов из отварной курицы	60	8,05	7,10	7,00	124,10	0,02	0,27	64,3	0,075	18	90,75	12	1,22	63,97
54-3 соуе	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	13,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	Итого (обед)	555	22,38	18,16	92,77	623,70	0,48	88,77	236,4	0,425	117,32	301,15	149,2	8,08	125,00
	Итого за день:	1030	39,51	31,66	166,01	1106,45	0,88	0,88	271,15	0,84	285,27	504,15	259,7	13,16	

Овонии свежие** - допускается использование любых овощей



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор ДОКУМЕНТЫ
М.П. Подпись К.В. _____

11/11



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник 2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-13к	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,30	10,2	33,60	259,40	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	34,19
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07	14,35
пром	Фрукт(мандарин)***	80	0,64	0,16	9,2	30,4	0,06	38	8	0,02	28	13,6	8,8	0,08	49,55
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	Итого (завтрак)	545	19,54	7,98	75,55	533,21	0,50	39,31	101,90	0,51	450,10	381,60	94,10	4,26	125,00
Горячее питание															
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	0,01	2,28	0,68	0,02	19,00	22,00	11,00	0,70	17,23
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	92,03
54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58	11,22
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого (обед)	520	21,40	18,15	84,95	588,20	0,33	3,50	332,68	0,36	126,40	240,00	73,00	5,40	125,00
	Итого за день:	1065	40,94	26,13	160,50	1121,41	0,83	42,81	434,58	0,87	576,50	621,60	167,10	9,66	

Овощи свежие ** - допускается использование иных овощей.

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор М.П. Поповичкина К.В.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
Горячее питание															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
54-25м	Курица тушеная с морковью	75	10,57	4,35	3,30	94,80	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	92,10
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	2,64
	Итого (завтрак)	500	21,63	10,05	74,20	472,96	0,42	2,03	161,78	0,31	105,95	171,13	53,30	4,43	125,00
Горячее питание															
94	Салат "Мозайка"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	0,00	13,55	43,88	15,25	0,60	13,21
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
250	Печень говяжья по-строгановски	80	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	61,84
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	0	0	0,9	2,51
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	Итого (обед)	535	21,06	21,16	65,77	537,40	0,55	28,32	3823,93	1,60	136,30	357,38	61,85	8,45	125,00
	Итого за день	1035	42,69	31,21	139,97	1010,36	0,97	30,35	3985,71	1,91	242,25	528,51	115,15	12,88	

Овощи свежие ** - допускается использование иных овощей

Утверждаю
Директор
М.П.



Утверждаю
Директор мой сош



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-20к	Каша молочная гречневая или манная или рисовая	200	7,10	5,80	26,60	187,3	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35	46,95
54-4гп	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	9,58
пром	Фрукт (яблоко)***	100	0,40	0,40	9,80	44,66	44,00	10,00	5,00	0,02	16,00	11,00	9,00	2,20	40,81
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26	2,64
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (завтрак)	575	16,98	12,29	70,70	250,66	44,41	11,08	74,80	0,51	379,00	352,16	116,55	7,43	125,00
Горячее питание															
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	5,80	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	12,32
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	36,42
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	75	10,22	9,09	6,06	146,93	0,03	0,00	6,08	0,07	14,06	95,60	12,20	1,38	46,97
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26	2,64
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (обед)	580	20,60	21,42	96,88	631,70	0,34	4,76	817,28	0,32	150,18	248,46	72,85	4,77	125,00
	Итого за день:	1155	37,58	33,71	167,58	882,36	44,75	15,84	892,08	0,83	529,18	600,62	189,40	12,20	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор _____
 М.П. _____



Утверждаю
 Директор ООО "СИТИ-ПРО"
 М.П. _____

МЕНЮ

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
 " " 2025г.

Дни/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
№ рецеп.			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Четверг 2															
Горячее питание															
пром	Огурец соленый	20	0,16	0,02	2,04	2,60	0	0,5	0	0,005	2,48	0	0	0,6	9,40
206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,72	12,85	36,72	301,43	0,12	2,13	0	0,45	179,55	0	0	1,29	94,36
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	0	0	1,62	3,39
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого (завтрак)	495	15,78	13,67	90,66	541,73	0,42	2,86	15,00	0,70	310,18	4,30	2,10	4,44	125,00
Горячее питание															
21	Салат картофельный	60	2,88	6,18	9,66	82,20	0,06	8,40	18,75	0,00	13,55	43,88	15,25	0,60	12,73
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	18,26
54-21м	Курица отварная	75	25,70	1,90	0,90	123,80	0,05	2,88	24,50	0,07	17,00	176,00	89,00	1,49	63,97
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого (обед)	590	43,44	15,95	99,18	689,80	0,61	12,44	122,25	0,41	170,67	413,58	230,55	8,68	125,00
	Итого за день:	1085	59,22	29,62	189,84	1231,53	1,03	15,30	137,25	1,11	480,85	417,88	232,65	13,12	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор Подпись К.В.
 М.П.



Утверждаю
 Директор ООО "СИТИ-ПРО"
 М.П. ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
 " " 2025г.

День/неделя № репеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150/20	9,39	8,60	38,62	269,44	0,35	0,00	0,03	0,00	55,96	128,65	29,42	0,81	91,02
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	0	0	0,9	2,51
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (завтрак)	435	16,71	13,50	65,82	451,34	0,56	0,30	39,33	0,22	241,96	210,85	38,52	3,29	125,00
Горячее питание															
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	0,01	2,26	72,9	0	12	21	9,7	0,4	12,86
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
14п/ф пром	Гуфтели из говядины	75	10,25	8,85	6,30	145,83	0,05	0,99	6,08	0,06	13,80	105,00	105,00	1,50	76,83
54-13п	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	13,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого(обед)	545	21,31	18,71	83,06	585,50	0,37	83,43	195,38	0,33	108,20	170,00	124,90	5,09	125,00
	Итого за день:	980	38,02	32,21	148,88	1036,84	0,93	83,73	234,71	0,55	350,16	380,85	163,42	8,38	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.