



МЕНЮ по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"

" "

" "

2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg		Fe
НЕДЕЛЯ I															
Понедельник I															
Завтрак (1 смена)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	20
54-9ж	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	250	10,75	14,12	42,87	341	0,21	0,52	40,2	0,17	139	233	63	1,85	58,32
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	5,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
	Итого за завтрак	495	16,75	18,77	64,02	491,9	0,34	0,73	79,5	0,32	313	353,9	84,4	3,81	86,45
	Стоимость питания														
Обед (2 смена)															
54-1п	Плов из отварной курицы	250	19,12	18,37	48,25	435,37	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	69,47
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	12,98
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4,00
	Итого за обед	490	22,48	18,70	74,65	557,00	0,23	1,96	262,38	0,25	76,9	253,1	65	4,41	86,45
	Стоимость питания														
	Всего за день		39,23	37,47	138,67	1048,90	0,57	2,69	341,88	0,57	389,9	607	149,4	8,22	



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2024г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
ПН/ДЕ/ВН I															
Вторник I															
Завтрак (1 смена)															
13н/ф пром 54-6г	Битонек из курицы	75	11,13	8,20	10,10	158,72	0,05	0,47	4,72	0,06	22	108	48	1,03	52,91
	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	20,31
54-3 соуе	Соус красный основной	45	1,65	1,20	4,45	35,40	0,01	1,34	64,00	0,00	4,60	12,00	6,00	0,26	2,5
54-2ти пром	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	5,12
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
	Итого за завтрак:	520	20,28	14,72	79,00	528,85	0,29	1,99	87,42	0,26	90,10	263,90	102,10	4,15	86,45
	Стоимость питания														
Обед (2 смена)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	200	6,75	6,12	41,00	246,00	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	18,68
12н/ф пром	Котлета рубная любительская	75	10,24	4,15	4,88	89,84	0,06	0,71	221,25	0,10	38,25	141,75	33,00	0,80	54,69
54-13н пром	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	8,08
	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	62,50	64,50	20,50	1,80	5,00
	Итого за обед:	525	21,42	10,89	85,66	518,34	0,33	80,91	337,65	0,33	123,75	250,25	63,70	3,87	86,45
	Стоимость питания														
	Всего за день:		41,70	25,61	164,66	1047,19	0,62	82,90	425,07	0,59	213,85	514,15	165,80	8,02	



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/ неделя		Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рецеп.	Б			Ж	У	В1		С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ I																
Среда-I																
Завтрак (I смена)																
213		Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1	74,16
54-3гн		Чай с лимоном и сахаром	180	0,30	0,00	6,70	27,90	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	8,29
		Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4
		Итого за завтрак:	420	16,41	17,07	54,75	400,56	0,35	7,51	393,38	0,62	156,32	309,15	55,2	5,31	
		Стоимость питания														86,45
Обед (2 смена)																
54-1г		Картофельное пюре	200	4,00	4,98	27,90	172,78	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	33,46
54-3гн		Оладьи из печени по-кушевски	75	14,00	9,20	12,70	189,60	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	40,84
54-1гн		Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	7,15
		Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	62,50	64,50	20,50	1,80	5,00
		Итого за обед:	525	22,33	14,70	84,98	560,58	0,49	19,05	3401,80	1,44	170,50	366,80	66,60	7,27	
		Стоимость питания														86,45
		Всего за день		38,74	31,77	139,73	961,14	0,84	26,56	3795,20	2,06	326,82	615,95	121,80	12,58	



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I															
Четверг - I															
Завтрак (1 смена)															
54-16к	Каша "Дружба" с маслом	250	6,25	7,25	33,87	225,75	0,07	0,53	27,2	0,12	116	124	27	0,53	51,73
54-1з	Сыр	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	20,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09	9,11
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
	Итого за завтрак	515	17,95	15,77	67,92	484,38	0,32	1,46	83,5	0,5	443,1	392,7	86,6	3,41	
	Стоимость питания														86,45
Обед (2 смена)															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	20,31
13л/ф пром	Биточек из курицы	75	11,13	8,20	10,10	158,72	0,05	0,47	4,72	0,06	22	108	48	1,03	52,91
54-2 соус	Соус белый основной	50	0,95	1,33	1,54	21,88	0,004	0,23	5,075	0	2,87	3,33	0,8	0,1	3,11
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	5,12
пром	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	62,50	64,50	20,50	1,80	5,00
	Итого за обед	525	19,81	14,75	79,12	528,10	0,284	0,94	28,495	0,25	98,77	256,03	97,1	4,15	
	Стоимость питания														86,45
	Всего за день		37,76	30,52	147,04	1012,48	0,604	2,4	111,99	0,75	541,87	648,73	183,7	7,56	



Утверждено ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____
М.П. _____
Подпись К.В. _____



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/ неделя		Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рецеп.	Б			Ж	У	В1		С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe		
НЕДЕЛЯ I																
Питание-1																
Завтрак (1 смена)																
14п/ф пром		Тефтели из говядины	50	6,83	5,90	4,20	97,22	0,03	0,66	4,05	0,042	9,2	70	70	1	55,48
54-1г		Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	24,32
54-2г		Чай с сахаром	180	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	3,64
пром		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
		Итого за завтрак	410	12,53	11,35	45,15	333,72	0,27	10,96	28,15	0,252	90,2	199,9	114,1	3,84	
		Стоимость питания														86,45
Обед (2 смена)																
54-4г		Каша гречневая рассыпчатая	200	10,12	7,87	45,00	291,40	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	13,05
54-1м		Бефстроганов из отварной курицы	60	8,05	7,10	7,00	124,10	0,02	0,27	64,3	0,075	18	90,75	12	1,22	57,28
54-3хн		Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,50	81,80	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67	12,12
пром		Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4
		Итого за обед	500	21,73	15,50	91,20	591,03	0,39	0,65	85	0,335	101	341,35	170,4	7,37	
		Стоимость питания														86,45
		Всего за день		34,26	26,85	136,35	924,75	0,66	11,61	113,15	0,587	191,2	541,25	284,5	11,21	



Утверждаю
Директор
М.П. Подпись
И.В. Подпись



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник 2															
Завтрак (1 смена)															
54-13к	Каша вязкая молочная пшениная с маслом	250	10,40	12,80	42,00	324,20	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	51,73
54-1з	Сыр	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	20
54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09	9,11
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
	Итого за завтрак	545	22,10	18,88	76,05	582,83	0,43	1,47	97,90	0,53	454,10	454,70	108,60	4,20	86,45
Стоимость питания															
Обед (2 смена)															
54-11м	Плов из отварной курицы	250	19,12	18,40	48,05	434,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	69,47
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	12,98
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4,00
	Итого за обед	490	22,48	18,73	74,45	556,53	0,23	1,96	262,38	0,25	76,90	253,10	65,00	4,41	86,45
Стоимость питания															
	Всего за День		44,58	37,61	150,50	1139,36	0,66	3,43	360,28	0,78	531,00	707,80	173,60	8,61	



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ 2																
Вторник 2																
Завтрак (1 смена)																
54-2г	Макароны отварные с овощами и маслом	150	4,80	13,30	26,60	246,90	0,03	0,00	63,74	0,04	9,30	76,00	24,00	0,51	16,55	
54-25м	Курица тушенная с морковью	50	7,05	2,90	2,20	63,20	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	61,77	
54-2г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	5,12	
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01	
	Итого за завтрак	430	14,35	16,45	49,95	407,20	0,17	0,75	207,04	0,17	62,80	177,90	67,60	2,82		
	Стоимость питания														86,45	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,12	7,87	45,00	291,40	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	13,05	
2 п/ф пром	Котлета из курицы	75	11,70	5,20	10,10	134,00	0,05	0,47	4,72	0,06	22,00	108,00	48,00	1,03	54,47	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	12,98	
54-3 соус	Соус красный основной	40	1,65	1,20	4,45	35,40	0,01	1,34	64	0	4,6	12	6	0,26	2,44	
пром	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,51	
	Итого за обед	550	26,07	14,52	81,00	559,00	0,39	3,03	88,30	0,28	86,00	348,20	190,90	7,18		
	Стоимость питания														86,45	
	Всего за день		40,42	30,97	130,95	966,20	0,56	0,78	295,34	0,45	148,80	526,10	258,50	10,00		



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg		Fe
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Завтрак (1 смена)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,02	8,80	0,00	95,28	0,01	0,21	78,00	0,09	264,00	150,00	11,00	0,30	25,95
54-20к	Капша молочная гречневая	250	8,87	7,25	33,25	234,12	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35	40,91
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,30	6,90	0,07	57,00	46,00	9,90	0,77	13,98
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,60
	Итого за завтрак	530	18,09	17,67	63,40	479,64	0,37	1,15	113,80	0,50	485,10	434,70	119,20	5,06	
	Стоимость питания														86,45
54-6г	Рис отварной	200	4,63	6,00	45,63	254,40	0,03	0,00	18,74	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	27,37
22л/ф пром	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	0,05	0,09	16,60	0,12	30,00	138,00	20,00	1,94	47,93
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	7,15
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4,00
	Итого за обед	515	21,89	19,53	97,53	650,43	0,24	0,19	50,34	0,27	136,90	266,90	62,50	3,96	
	Стоимость питания														86,45
	Всего за День		39,98	37,20	160,93	1130,07	0,61	1,34	164,14	0,77	622,00	701,60	181,70	9,02	



МЕНЮ по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕДЕЛЯ 2															
Четверг 2															
Завтрак (1 смена)															
213	Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1	74,16
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,30	0,00	6,70	27,90	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	8,29
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4,00
	Итого за завтрак	420	16,41	17,07	54,75	400,56	0,35	7,51	393,38	0,62	156,32	309,15	55,20	5,31	
	Стоимость питания														86,45
Обед (2 смена)															
54-1г	Картофельное пюре	200	4,00	4,98	27,90	172,78	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	33,46
250	Печень говяжья по-строгановски	75	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	41,27
54-2г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	5,12
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4,00
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
	Итого за обед	535	19,66	25,73	65,60	503,61	0,45	20,25	3805,10	1,57	124,50	363,80	62,20	7,79	
	Стоимость питания														86,45
	Всего за день		36,07	42,80	120,35	904,17	0,80	27,76	4198,48	2,19	280,82	672,95	117,40	13,10	



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Пятница-2															
Завтрак (1 смена)															
188	Запеканка рисовая с творогом	150	9,39	8,60	38,62	269,44	0,35	0,00	0,03	0,09	55,96	128,65	29,42	0,81	51,45
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	12,15
15М	Бутерброд с сыром и маслом	30/10/5.	4,75	6,88	14,56	139,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	22,85
	Итого за завтрак	395	12,86	11,50	49,92	354,62	0,38	0,52	13,33	0,22	166,96	235,65	60,42	1,88	
	Стоимость питания														86,45
Обед (2 смена)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	200	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	15,13
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	75	10,22	9,09	6,06	146,93	0,03	0,00	6,08	0,07	14,06	95,60	12,20	1,38	57,63
54-13хп	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	8,08
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
	Итого за обед	525	19,82	14,71	75,51	513,46	0,30	80,14	122,48	0,31	89,16	203,30	42,70	4,29	
	Стоимость питания														86,45
	Всего за день		32,68	26,21	125,43	868,08	0,68	80,66	135,81	0,53	256,12	438,95	103,12	6,17	



Утверждено ООО "СИТИПРО"
Директор _____
М.П. _____
Подлинница К.В. _____



МЕНЮ по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник 2															
Завтрак (1 смена)															
54-13к	Каша вязкая молочная пшениная с маслом	250	10,40	12,80	42,00	324,20	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	51,73
54-13	Сыр	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	20
54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09	9,11
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
	Итого за завтрак	545	22,10	18,88	76,05	582,83	0,43	1,47	97,90	0,53	454,10	454,70	108,60	4,20	86,45
	Стоимость питания														
Обед (2 смена)															
54-11м	Плов из отварной курицы	250	19,12	18,40	48,05	434,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	69,47
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0	1,16	0,38	0,01	6,9	8,5	4,6	0,77	12,98
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4,00
	Итого за обед	490	22,48	18,73	74,45	556,53	0,23	1,96	262,38	0,25	76,90	253,10	65,00	4,41	86,45
	Стоимость питания														
	Всего за День		44,58	37,61	150,50	1139,36	0,66	3,43	360,28	0,78	531,00	707,80	173,60	8,61	